



# MÃOS À OBRA

Jornal do Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias da Construção e do Mobiliário  
de Londrina e Região | SINTRACOM LONDRINA | Novembro e Dezembro de 2023



SINTRACOM LONDRINA

# 13º SALÁRIO

## Tá na hora de receber!

Chegou o final de ano e o 13º salário vem para fazer a alegria da galera.

Trabalhadores com carteira assinada, aposentados e pensionistas têm direito a receber o benefício. Contudo, existem prazos e regras para o pagamento.

O Sintracom Londrina preparou uma matéria especial neste jornal, que traz todas as informações que você precisa saber para conferir se o seu direito ao 13º salário está sendo devidamente cumprido. Não marque bobeira e fique de olho!



Confira na página 3.

## :: Editorial

# 2023: um ano de reconstrução

Quando comparamos o ano de 2023 com os anteriores, percebemos que passamos por um período de reconstrução e alcançamos conquistas que há pouco tempo pareciam inatingíveis.

Com a mudança de governo em âmbito nacional, os trabalhadores voltaram a ter vez e voz na política, algo que não acontecia desde 2016. A prova está escancarada nos dados socioeconômicos. Os índices de inflação e desemprego caíram, ao mesmo tempo em que o salário mínimo voltou a ter recomposição acima da inflação. Situação semelhante aconteceu com os pisos salariais das diversas categorias de trabalhadores do Brasil.

Os dados de 2023 ainda não estão consolidados, mas o primeiro semestre revelou mudanças nos termos de negociações salariais no país. Após anos de reajustes iguais ou abaixo da inflação, os trabalhadores voltaram a obter ganhos reais nos seus vencimentos. Segundo o Dieese, das 759 negociações com data-base em maio, 88% conquistaram aumentos reais.

Nas categorias representadas pelo Sintracom Londrina é possível notar uma alteração de cenário ainda maior. Todas as Convenções Coletivas de Trabalho de 2023 celebradas pelo Sindicato registraram índices de aumento nos pisos acima da inflação, ou seja, com os trabalhadores voltando a recuperar o poder de compra dos seus salários.

Os resultados obtidos pelo Sintracom neste ano não são apenas reflexo da mudança na política, mas também de muito trabalho de organização sindical e luta incansável por melhorias nas condições de vida dos trabalhadores.

Seja em tempos mais difíceis ou com a maré a favor, o importante mesmo é estarmos unidos para enfrentarmos qualquer parada. Afinal de contas, juntos somos mais fortes.



**Por Denilson  
Pestana da Costa**  
Presidente do  
Sintracom Londrina

## :: Editorial

# Seminário sobre direitos e desafios dos eletricitistas celebrou o dia da categoria



## Evento contou com palestras e almoço comemorativo

O Dia dos Eletricitistas é comemorado em 17 de outubro. Para homenagear essa importante categoria, que é responsável pela energia que move a sociedade, o Sintracom Londrina promoveu um evento especial na manhã de 28 de outubro.

O Seminário “Direitos e Desafios dos Eletricitistas do Paraná” reuniu dezenas de profissionais do setor na Sede Campestre do Sindicato. Todos foram recebidos com um café da manhã e logo em seguida começaram as palestras e debates.

Os temas abordados foram “A Convenção Coletiva de Trabalho dos Eletricitistas do Paraná” e “Os Desafios dos Eletricitistas com a Privatização da Copel”.

Para o presidente do Sintracom Londrina, Denilson Pestana da Costa, o evento atingiu seu objetivo. “Mais que a merecida homenagem aos eletricitistas, pudemos promover o debate sobre todos os direitos garantidos aos trabalhadores pela Convenção Coletiva e a importância da organização sindical para manter e ampliar as conquistas da categoria. Além disso, conversamos sobre esse momento delicado de privatização da Copel e de como deve ser a luta dos eletricitistas neste novo cenário do setor de energia elétrica paranaense”, afirmou.

Ao final do Seminário foi oferecido um almoço de confraternização. O Sintracom Londrina agradece a todos que participaram do seminário e aproveita para homenagear a categoria dos eletricitistas, profissionais que iluminam as nossas vidas.

:: **Direito do Trabalhador**

# Guia do 13º

## Saiba tudo sobre esse direito de final de ano

### Quando foi criado?

A criação do 13º, proposta em 1959 pelo deputado Aarão Steinbruch, seria aprovada pelo Senado em 27 de junho de 1962 e sancionada pelo presidente João Goulart em 13 de julho. Garante a todo trabalhador registrado uma gratificação de fim de ano. Em 2023, esse direito completou 61 anos de existência.

### Quem tem direito?

Todos os empregados com carteira assinada, sejam eles mensalistas, horistas, trabalhadores rurais, urbanos ou domésticos, têm direito ao 13º salário. Aposentados e pensionistas também recebem o 13º, mas através do INSS. Não têm direito ao benefício os trabalhadores informais, autônomos, intermitentes e estagiários.

Os que estão contratados desde janeiro de 2023 com registro em carteira devem receber o equivalente a um salário a mais, o chamado 13º salário. É um direito previsto na Lei 4.729 da CLT.

O trabalhador que tem menos de um ano de contrato na empresa deve receber o 13º proporcional ao tempo de serviço e dentro dos mesmos prazos para o pagamento.

### Como calcular?

O cálculo do 13º salário se dá pela divisão da remuneração integral do mês de dezembro por 12 e a multiplicação do resultado pelo número de meses trabalhados. Outras parcelas de natureza salarial, como horas extras, adicionais (noturno, de insalubridade e de periculosidade) e comissões também entram nesse cálculo.

Quem não tem salário fixo deve calcular a média da remuneração dos últimos 12 meses.

Atenção! A partir de 15 dias de contrato, o trabalhador já tem direito a receber o 13º proporcional.



### Quais os prazos para pagamento?

O pagamento do 13º salário pode ser feito em parcela única ou em duas vezes, com 50% do valor em cada. **A primeira parcela deve ser paga entre 1º de fevereiro e 30 de novembro.** Se o empregador optar por pagar em parcela única, o 13º tem que ser quitado no máximo até o dia 30/11. **A segunda parcela deve ser paga até o dia 20 de dezembro.**

O valor da primeira parcela não sofre nenhum tipo de desconto. Já a segunda parcela tem desconto do INSS e do Imposto de Renda, quando aplicável.

**Fique atento!** Pagamento em parcela única no mês de dezembro, como acontece muito por aí, é ilegal e cabe multa à empresa.

### Se a empresa não pagar?

O não pagamento ou pagamento irregular do 13º implica em multa no valor de 160 UFIRs por empregado, de acordo com a Lei nº 7.855/89. Se isso acontecer com você, denuncie imediatamente ao Sintracom.

**:: Celebração**

# Festa das Crianças do Sintracom Londrina chegou a 20ª Edição em 2023

O principal objetivo do Sindicato é lutar por melhores salários, mais direitos e benefícios para os trabalhadores representados. Porém, se aproximar das famílias dos sócios e oferecer opções de lazer e festividades também faz parte do trabalho do Sintracom Londrina.

Pensando nisso, o Sindicato realiza anualmente a tradicional Festa das Crianças. O evento chegou na sua 20ª edição em 2023 e novamente fez a alegria dos baixinhos, e também dos adultos, no dia 12 de outubro.

Para que todos pudessem participar, o Sintracom disponibilizou ônibus gratuitos até a Sede Campestre, saindo do Terminal Vivi Xavier.

A festividade contou com lanches, pipoca, algodão doce, brinquedos infláveis, presentes, atividades recreativas, piscina e muita diversão. “É muito gratificante poder receber as famílias dos trabalhadores em um dia dedicado às crianças. Organizamos essa festa anualmente para unir a categoria e celebrar as novas gerações”, conta Denilson Pestana da Costa, presidente do Sintracom Londrina.



Alegria e muita diversão na tradicional Festa das Crianças

**:: Saúde**

## Novembro Azul: Cuidando da Saúde dos Trabalhadores da Construção e do Mobiliário

Novembro Azul é um mês dedicado à conscientização sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de próstata. Essa campanha visa alertar a população masculina, incentivando a adoção de hábitos saudáveis e exames regulares para preservar a saúde da próstata.

A campanha é fundamental para alertar principalmente os trabalhadores. A rotina na indústria da construção e do mobiliário muitas vezes é desafiadora e intensa, deixando pouco tempo para cuidados pessoais. Contudo, a saúde não deve ser negligenciada. O câncer de próstata é uma das principais causas de mortalidade masculina e a prevenção é a chave para combater essa doença.

Para manter sua saúde em dia e prevenir os riscos de desenvolver o câncer de próstata, o homem deve realizar exames de rotina, como o toque retal e o PSA (Antígeno Prostático Específico), a partir dos 45 anos. Se houver histórico familiar e outros fatores de risco, a recomendação é iniciar os exames a partir dos 40 anos.

Ter uma alimentação saudável, praticar atividades físicas regularmente, evitar o consumo excessivo de álcool e não fumar são fatores que ajudam a reduzir os riscos de desenvolver o câncer de próstata e várias outras doenças.

Converse com seus colegas de trabalho sobre a importância dos cuidados com a saúde da próstata. Compartilhar informações pode incentivar a prevenção. A saúde é nosso bem mais precioso.



**Whatsapp Sintracom**  
**43 99197-4830**



**Telefone**  
**43 3324-4022**



**EXPEDIENTE**

O **Jornal Mãos à Obra** é uma publicação oficial do **SINTRACOM LONDRINA** -Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias da Construção e do Mobiliário de Londrina e Região.  
**Endereço:** Rua Sergipe, 598, Centro Londrina-PR - CEP: 86.010-913 **Telefone:** (43) 3324-4022 **E-mail:** [sintracomldna@sercomtel.com.br](mailto:sintracomldna@sercomtel.com.br) **Página na Internet:** [www.sintracomlondrina.com.br](http://www.sintracomlondrina.com.br)  
**Presidente:** Denilson Pestana da Costa **Jornalista Responsável e Diagramação:** Davi Macedo – Registro Mtb 5462 **Tiragem:** 7 mil exemplares **Impressão:** Grafinoorte **Publicação gratuita e dirigida.**